



Pomoc uczniowi ze specjalnymi potrzebami w nauce na odległość



# Dzieci z niepełnosprawnością intelektualną napotykają wiele trudności w nauce, również w nauce na odległość. Jak im pomóc?

1. Stwórz stałe, spokojne miejsce, gdzie niewiele rzeczy może przeszkadzać w nauce.

2. Przed nauką dobrze wywietrz pokój i zamknij okno. Wtedy odgłosy z zewnątrz nie rozproszą uwagi dziecka.

3. W pomieszczeniu powinna panować cisza. Rodzicu wyłącz telewizor, radio, zamknij drzwi od pokoju.

4. Na biurku zostaw tylko potrzebne rzeczy: komputer / książkę, zeszyt, piórnik. Pomóż dziecku zadbać o porządek.

5. Wskazana jest nauka w godzinach popołudniowych, wtedy mózg pracuje najlepiej. Zadbaj o to!!!

6. Bądź obok. Może twoja pomoc nie będzie potrzebna, ale sama obecność wesprze dziecko w nauce.

# Jak sprawnie się uczyć?



- ▶ Powtórz wspólnie z dzieckiem najważniejsze wiadomości z ostatnich zajęć.
- ▶ Łącz nowe informacje z tymi, które dziecko już posiada.
- ▶ Szukaj sposobów wykorzystania wiedzy w codziennych czynnościach, pracach domowych, zabawie.
- ▶ Zwracaj uwagę na rzeczy ważne, pomijaj szczegóły.
- ▶ Unikaj przemęczenia dziecka. Stosuj częste, lecz krótkie przerwy.
- ▶ Podczas nauki nowego materiału powtarzaj ważne informacje.
- ▶ Stosuj skojarzenia, zapisuj ważne informacje obrazowo.
- ▶ Pamiętaj, aby w naukę włączyć jak najwięcej zmysłów (wzrok, słuch, dotyk).

UWAGA  
**Ważne!**

- ▶ Pomagaj, ale nie wyręczaj.
- ▶ Chwal dziecko nawet za małe osiągnięcia. Każdy krok to dla niego duże wyzwanie.
- ▶ Stosuj pozytywne komunikaty: umiesz, potrafisz, dasz sobie radę.
- ▶ Unikaj oceniania negatywnego. To zniechęca dziecko do nauki i osoby, która tak mówi.
- ▶ Pokaż dziecku jak wiele potrafi. Jeśli trzeba wymień lub wypisz przykłady.
- ▶ Kiedy zdarzają się błędy powiedz, że każdy je popełnia.
- ▶ Nie zmuszaj, tylko zachęcaj do ćwiczeń. Pokaż zalety.
- ▶ Unikaj porównywania: z rówieśnikami, rodzeństwem czy członkami rodziny. To osłabia motywację.
- ▶ **Pamiętaj:** każdy z nas jest inny. Każdy ma zalety i mocne strony.

Zachęcam, aby urozmaicać naukę i korzystać z wielu ciekawych propozycji. Najlepsza nauka to nauka poprzez zabawę. Warto zatem skorzystać z poniższych linków:

Propozycje ciekawych zabaw ruchowych i relaksacyjnych:

<https://padlet.com/mariawd11/ksreh2xg239n>

Propozycje na zabawy z muzyką i przy muzyce;

<https://klikankowo.jimdofree.com/muzykowanie-na-ekranie/>

Propozycje kreatywnych zabaw plastyczno-technicznych i nie tylko:

<https://mojedziecikreatywnie.pl>

Interaktywna tablica, która pomoże zarówno w nauce jak i w zaplanowaniu czasu wolnego:

<https://view.genial.ly/5e7e6af63fea8d0db0c0b7d4/interactive-image-ucze-sie-cwicze-i-pracuje>



# Polecam również wiele ciekawych artykułów ...

Artykuły pedagogów specjalnych z wieloletnim doświadczeniem wraz z bogatą ofertą ćwiczeń i zadań online i nie tylko, słowem skarbnica pomysłów na każdy dzień:

<https://www.specjalni.pl/>

Artykuły dotyczące nauki poprzez zabawę, twórczości artystycznej i wspierania rozwoju dziecka:

<https://mojedziecikreatywnie.pl/>

Artykuł nt. kontynuacji terapii dzieci z zaburzeniami rozwoju przez rodziców w warunkach domowych:

<http://www.centrumdzieciecejterapii.pl/terapia-behawioralna/kontynuowanie-terapii-dzieci-z-zaburzeniami-rozwoju-przez-rodzicow-w-warunkach-domowych/>

**Czym jest  
niepełnosprawność  
intelektualna?**



## **Niepełnosprawność intelektualna**

charakteryzuje się znacznie  
niższym funkcjonowaniem  
intelektualnym  
(zdolnościami umysłowymi).

Wiąże się to z  
ograniczeniami i trudnościami  
w kilku lub wielu sferach  
funkcjonowania.

# Jakich umiejętności mogą dotyczyć wspomniane ograniczenia i trudności?

- ▶ umiejętności porozumiewania się,
- ▶ sprawności w zakresie samoobsługi (samodzielności),
- ▶ radzenia sobie z czynnościami dnia codziennego,
- ▶ sprawności interpersonalnych (czyli kontaktów z innymi ludźmi),
- ▶ umiejętności podejmowania decyzji (kierowanie sobą),
- ▶ dbania o własne zdrowie i bezpieczeństwo,
- ▶ radzenia sobie w szkole,
- ▶ organizowania czasu wolnego,
- ▶ radzenia sobie w pracy.

# Co to oznacza?

Niepełnosprawność intelektualna przyczynia się do wielu trudności w codziennym życiu. Pewne rzeczy, które nam przychodzą z łatwością postrzegane są przez dziecko z niepełnosprawnością jako trudne i takie właśnie są, np. dokonanie wyboru, którą bluzkę założyć czy zaplanowanie, jak spędzić czas wolny. Trudności z podjęciem decyzji, z działaniem czy planowaniem dotyczą nie tylko drobnych spraw, ale także ważnych decyzji dotyczących nauki a w przyszłości również pracy.

# O niepełnosprawności intelektualnej słów jeszcze kilka ...

To zaburzenie o charakterze globalnym (wszystkie funkcje i procesy psychiczne odbiegają od normy), stąd trudności w uczeniu wynikające z zaburzeń:

- spostrzegania,
- uwagi,
- pamięci,
- myślenia,
- mowy,
- sprawności motorycznych,
- ale także procesów emocjonalnych, motywacyjnych czy adaptacji społecznej.

# Najczęściej występujące zaburzenia u dzieci niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu lekkim, które mają znaczenie dla ich osiągnięć szkolnych, to:

- ▶ niskie umiejętności grafomotoryczne (trudności z rysowaniem, wycinaniem, pisanie),
- ▶ słaba koncentracja uwagi,
- ▶ wolniejsze tempo pracy,
- ▶ trudności w rozumieniu wypowiedzi (ich sensu, znaczenia),
- ▶ trudności w rozpoznawaniu liter oraz czytaniu,
- ▶ kłopot z rozumieniem zasad i reguł (oraz ich przestrzeganiem),
- ▶ niski poziom motywacji,
- ▶ podatność na negatywne wpływy innych,
- ▶ trudność z orientacją w miejscu i czasie,
- ▶ kłopot w łączeniu nowych informacji z już nabytymi,
- ▶ trudność w wykorzystaniu wiadomości,
- ▶ trudności matematyczne (zrozumienie zadania i jego obliczenie).



Rodzicu: masz pytania, nękają Cię wątpliwości czy odczuwasz trudności w codziennej pracy z dzieckiem?  
Zgłoś się do nas ...

## Kontakt:

**Pedagog – Karina Schubert**

[kschubert@polajewosp.szkolawchmurze.pl](mailto:kschubert@polajewosp.szkolawchmurze.pl)>

**Psycholog – Arleta Nowaczyk**

[anowaczyk@polajewosp.szkolawchmurze.pl](mailto:anowaczyk@polajewosp.szkolawchmurze.pl)>

**Pedagog specjalny – Joanna Rzekiecka**

[jrzekiecka@polajewosp.szkolawchmurze.pl](mailto:jrzekiecka@polajewosp.szkolawchmurze.pl)>



**Jesteśmy do Państwa dyspozycji,  
służymy fachową radą i pomocą.**