

Na początek kilka słów o tradycjach Wielkanocnych...

Wielkanoc to najważniejsze święto chrześcijańskie, którego treścią jest wspomnienie i uobecnienie zmartwychwstania Jezusa; jest to święto ruchome, obchodzone w niedzielę po pierwszej wiosennej pełni Księżyca. Poprzedzający ją tydzień, stanowiący okres wspominania najważniejszych dla wiary chrześcijańskiej wydarzeń, nazywany jest Wielkim Tygodniem. Ostatnie trzy doby tego tygodnia: Wielki Czwartek (wieczór), Wielki Piątek, Wielka Sobota i Niedziela Zmartwychwstania znane są jako Triduum Paschalne.

Z obchodami świąt wielkanocnych związanych jest wiele tradycji: śniadanie wielkanocne, pisanki, święconki, śmigus-dyngus, palma wielkanocna.

Święconka - W Wielką Sobotę tradycyjnie święcimy pokarm na świąteczny stół. Do wiosennie przystrojonego (np. listkami bukszpanu czy stokrotkami) koszyczka z bożymi darami pakujemy kielbasę (symbolizuje dostatek), chrzan (w tradycji chrześcijańskiej symbolizuje pokonanie goryczy męki Chrystusa), sól (zapewnia trwałość i chroni życie), chleb (symbolizujący Chrystusa - chleb życia), wodę (obmywa nas z grzechów), wielkanocnego baranka (symbol Baranka Bożego, czyli Jezusa) i dużo jajek (symbolizują nowe życie, ale i dostatek, szczęście oraz zdrowie). Tymi poświęconymi produktami dzielimy się kolejnego dnia przy świątecznym śniadaniu.

Tradycyjne świąteczne potrawy to:

- żurek – czyli barszcz biały,
- kielbasa – zwykle biała, na ciepło,
- szynka wędzona w jałowcowym dymie,
- ćwikła z chrzanem,
- pieczone mięso,
- własnoręcznie wykonana babka,
- mazurek,
- kołacz- to pieczywo kolistego kształtu wypiekane z mąki pszennej lub żytniej.
- pascha- to pyszny deser, który powstaje z twarogu z dodatkiem utartego z cukrem masła i utartych żółtek.
- sernik



Wielkanocne źródło witamin – rzeżucha!

Przygotowując się do Wielkanocy nie może zabraknąć w naszych domach rzeżuchy!

Mam dla Was świetny pomysł, aby udekorować stół wielkanocny możemy zasiać rzeżuchę w skorupkach po jajkach. Będą one nie tylko ozdobą, ale możemy też ją wykorzystać jako świetny dodatek do kanapek i innych potraw.

Możecie narysować na skorupce oczy, buzię, najróżniejsze śmieszne miny. Do każdego takiego jajka z konkretną miną, możecie wspólnie wymyślać historię np. dać imię i zastanowić się, dlaczego ten jest wesoły, ten zdziwiony itd.



Poniżej znajduje się instrukcja jak wysiać rzeżuchę:

1. Do oczyszczonej skorupki jaja wkładamy ligninę lub watę.
2. Następnie podłoże należy zwilżyć wodą uważając, aby nie było jej zbyt dużo, ponieważ nasiona mogą zgnić lub spleśnieć.
3. Na tak przygotowane podłoże wysiewa się nasiona rzeżuchy. Ważne, aby nasiona nie nachodziły na siebie. Powinny być rozsypane po całym podłożu.
4. Na koniec roślinę należy wystawić w ciepłym i nasłonecznionym miejscu oraz zadbać o odpowiednią pielęgnację (codziennie zwilżyć nasionka rzeżuchy wodą).
5. Po około 5 dniach mamy już piękną rzeżuchę, którą możemy przyciąć i zużyć do kanapek i sałatek.

Zgaduj- zgadula

Zagadki wielkanocne:

Spróbujcie rozwiązać zagadki. W kropkach wpiszcie rozwiązanie. Ciekawe, czy uda Wam się rozwiązać wszystkie? Możecie poprosić o pomoc rodzica lub rodzeństwo.

1. Wielkanocna zupa,
w niej kiełbaska pływa
Jest tam też jajeczko,
żółte jak słoneczko.
2. Co to za gałązka,
co kotków ma bez liku
i chociaż nie zamruczy –
miła jest w dotyku?
3. Leży w koszyczku pięknie wystrojone,
malowane, pisane,
drapane lub kraszone.
4. Jeden taki dzień
w całym roku mamy,
że gdy nas obleją,
to się nie gniewamy.
5. Ukrywa w Wielkanoc słodkości różne,
więc każde dziecko na niego czeka.
Zobaczyć go jednak - wysiłki to próżne,
bo on susami – kic! Kic! Ucieka.
6. Potulne zwierzątko
z masła ulepione,
małą chorągiewką
wdzięcznie ozdobione.

Wielkanoc już za kilka dni, a ponieważ wciąż musimy pozostać w domach, warto spożytkować ten czas na przygotowanie prac plastycznych.

W Wielkanoc królują jajka, a czym piękniej malowane tym lepiej! Mam dla Was kilka propozycji na piękne pisanki.

Pisanki metodą frotażu:

Do zabawy potrzebujecie:

- białe i kolorowe kartki,
- nożyczki,
- pastele suche lub olejne lub kredki świecowe.
- Do odrysowywania przydadzą się różne serwetki, papierowe wycinanki, szablony malarskie, koronki i struktury, które nadadzą naszej pisance wyjątkowy wygląd i charakter.



Instrukcja: Białą kartę kładziemy na serwetkę lub wycinankę. Przejeżdżamy po kartce kilkakrotnie poziomo kredka świecową. Pod naciskiem kredki odbija się struktura serwetki tworząc piękne wzory na naszej białej kartce. Teraz wystarczy wyciąć z kartki kształt jaja i nakleić na kolorowe tło. W ten prosty sposób każdy może stworzyć wyjątkowe pisanki, do czego zachęcam.

Te i więcej pomysłów na zrobienie pięknych jajek wielkanocnych znajdziecie na stronie:

<https://genialne.pl/jajka-wielkanocne/?fbclid=IwAR3XGEiw3-YjuEfE3iiWP5w5AkrxC4zFxC7-1Adm9DiGTJW-dBcrCNP4hU>

Jak zrobić wielobarwne jajeczka?

Przedstawiam Wam bardzo prosty sposób na uzyskanie ciekawej mozaiki na wielkanocnych pisankach.

Potrzebujecie:

- Jajka na twardo
- Gumki recepturki
- Barwnik spożywczy
- Kubek
- Woda/ocet
- Rękawiczki/łyżki



Instrukcja: Zaczynij od wiania wody do kubka (w zależności od wielkości, upewnij się, że nie obejmuje całego jajka), a następnie dodaj 1 łyżeczkę octu. Do każdego kubka wlej 10 kropli barwnika spożywczego i zamieszaj. Dookoła jajka na twardo obwiń gumkę recepturkę, a następnie włóż je do kubka. Poczekaj 4-5 minut, a następnie wyjmij jajko ze szklanki. Pozostaw do wyschnięcia, a następnie usuń gumki.



.. i jeszcze malowanie jaj przy pomocy liści (np. pietruszki)

Wystarczy przed zanurzeniem jajka w barwniku przyłożyć do niego listki wybranej rośliny, następnie owinać je np. pończochą, by liść się nie przesunął i na końcu włożyć na kilka chwil do barwnika. W ten sposób uzyskujemy ciekawy wzorek dekoracyjny.



Teraz podaje Wam propozycję na bardzo łatwą propozycję pracy plastycznej – kurka z kurczaczkami.



Zróbcie odcisk pomalowanej na żółto lub pomarańczowo dłoni – to kurka, i odciski palców – to kurczaczki. Domalujcie im dziubki, oczy, nóżki i gotowe! ☺

Z dłoni możemy również zrobić ciekawego, również łatwego w wykonaniu zajęczka ☺



Potrzebne materiały:

- kartka z kolorowego bloku rysunkowego bądź technicznego;
- ołówek;;
- nożyczki;
- czarny cienkopis;
- ew. klej w sztyfcie i skrawek różowej kartki rysunkowej/technicznej;
- + ewentualne dodatkowe elementy do dekoracji

Instrukcja: Wystarczy na kartce a4 naszkicować swoją dłoń. Następnie wyciąć i zgiąć kciuk oraz mały palec na kształt zajęczka, tak jak jest to pokazane na powyższej fotografii. Środkowy palec odginamy do tyłu. Potem trzeba jeszcze dorysować nosek, oczy i buźkę. Zajęczki można wzbogacić dodatkowymi elementami, np. kokardkami, koszyczkami ☺ Gotowe ☺

Może macie ochotę zrobić **Baranki z popcornu?** 😊 Jeśli tak, to do dzieła!

<https://ccdd.com.pl/popcornowe-owieczki/>

Potrzebujecie:

- blok techniczny z białymi kartkami,
- blok techniczny z czarnymi kartkami,
- popcorn,
- klej (użyjcie silniejszego niż zwykły biurowy, żeby popcorn nie spadł),
- mogą być ruchome oczy,
- sznurek,
- ołówek,
- nożyczki.



Instrukcja: Na czarnej kartce bloku technicznego rysujemy kontur głowy owieczki. Wycinamy go. Rysujemy koło na białej kartce bloku technicznego. Można odrysować po prostu kuchenną miskę. W kołach robimy dwie dziurki, żebyśmy później mogli przełożyć przez nie sznurek. Wycięte koła smarujemy klejem i przyklejamy popcorn. Do głów doklejamy oczy. Przez dziurki w kołach przekładamy sznurek. Doklejamy głowę, którą ozdabiamy popcornem.

Z czarnej kartki bloku technicznego wycinamy dwa paski i robimy z nich harmonijkę. Końcówki obcinamy na kształt kopytek. Doklejamy harmonijki i ozdabiamy popcornem. Ozdoba jest gotowa. Można powiesić owieczki jako ozdobę, np. na lampie lub kaloryferze 😊



Teraz przedstawiam Wam pomysły na wielkanocne zabawy, w które możecie pobawić się z rodziną ☺

Wielkanocny łańcuch wyrazów

Uczestnicy zabawy siedzą na dywanie i podają sobie nawzajem pisanekę. Jest to odmiana łańcucha wyrazów. Pierwsza osoba zaczyna go od słowa JAJKO, kolejna musi powiedzieć wyraz na O np. okno itd. Jajko wędruje z rąk do rąk. Trzyma je ten uczestnik, którego kolej na powiedzenie słowa.

Utrudnieniem tej zabawy może być konieczność wypowiedzenia tylko wyrazów kojarzących się z Wielkanocą i wiosną.

Poszukiwania jajek

Rodzice chowają, dzieci szukają! Następnie zamiana. Zamieńcie się w detektywów, poszukujących dobrze schowanych jajek. Przygotujcie wskazówki (jesteś blisko, to nie tu, zawróć, jesteś na miejscu), by poszukiwania były radosne i pełne niespodzianek.

Szalony wyścig

Połóżcie jajka ugotowane na twardo na łyżkach i biegnijcie z nimi dbając, by ich nie upuścić. Niech wygra ten, kto pierwszy dotrze do mety! Jeśli opanujecie już bieg z jajkami, stwórzcie tor przeszkód, wykorzystując na przykład poduszki i zabawki. Można też ułożyć je tak, by powstał szalony slalom! Możecie wcześniej przygotować medale.

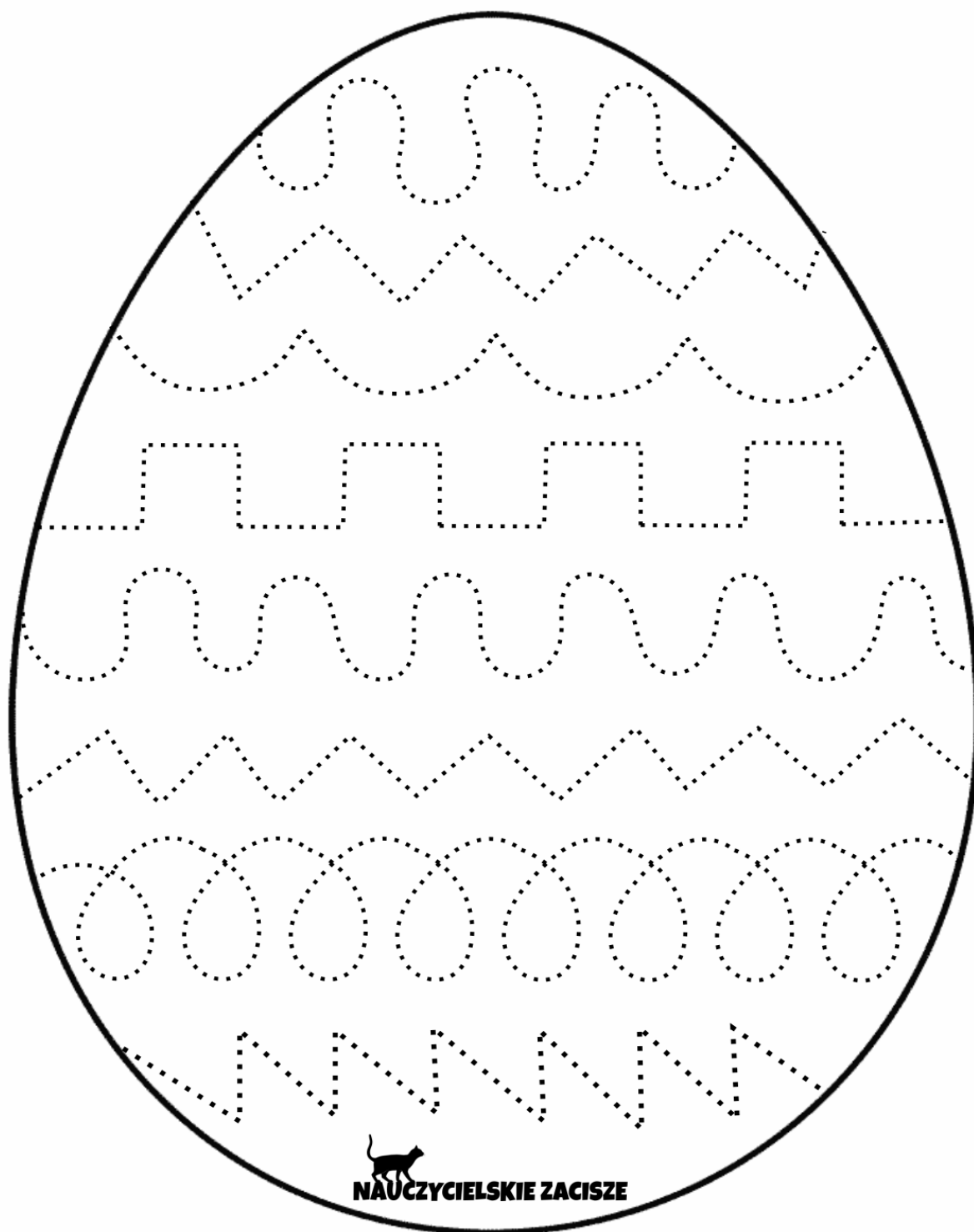
Wielkanocny tor przeszkód

Wytnijcie kilka jajek z papieru. Możecie je ozdobić, ale nie jest to konieczne. Rozłóżcie jajka w pokoju lub ogrodzie. Ochotnik będzie musiał przejść wyznaczoną wcześniej trasą z zamkniętymi oczami, ale nie może nadepnąć na żadne jajko.

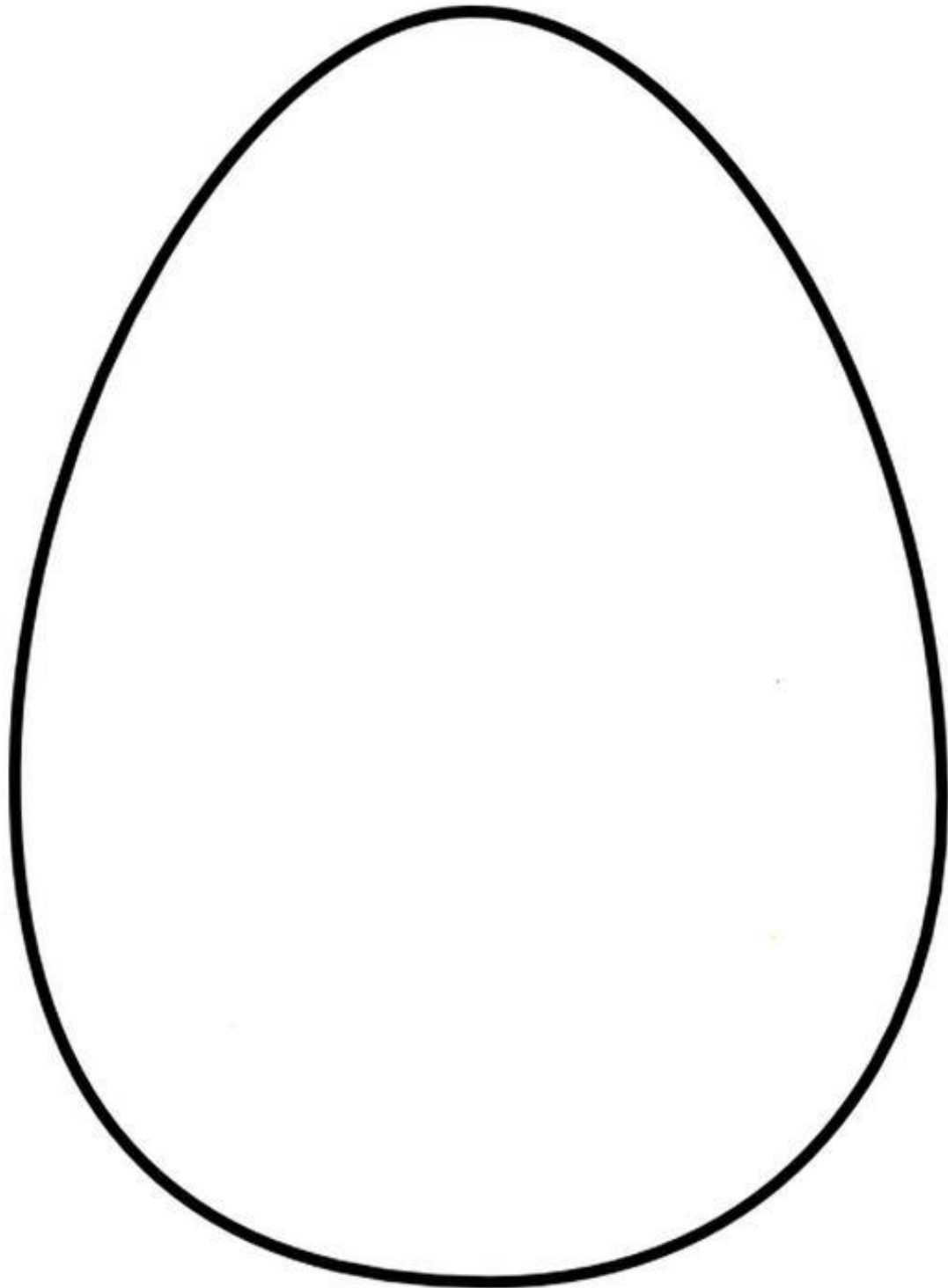
Berek zajączek

Zabawa jest odmianą zwykłego berka. Tylko, że uczestnicy ganiają się... kicając.

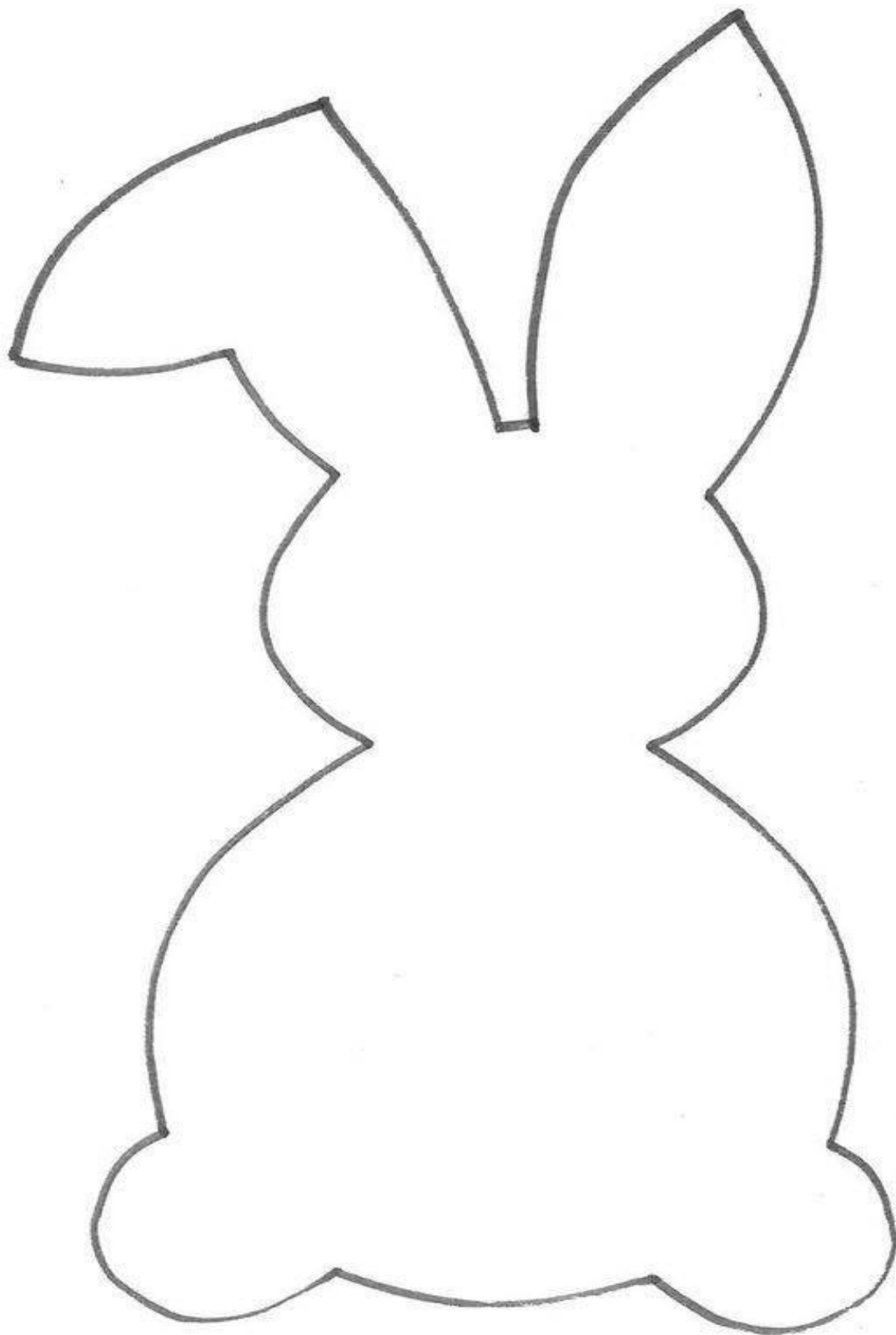
Może poćwiczysz rysowanie po śladzie?



Teraz możesz ozdobić pisanekę według własnego pomysłu 😊



Szablon zajaczka ☺

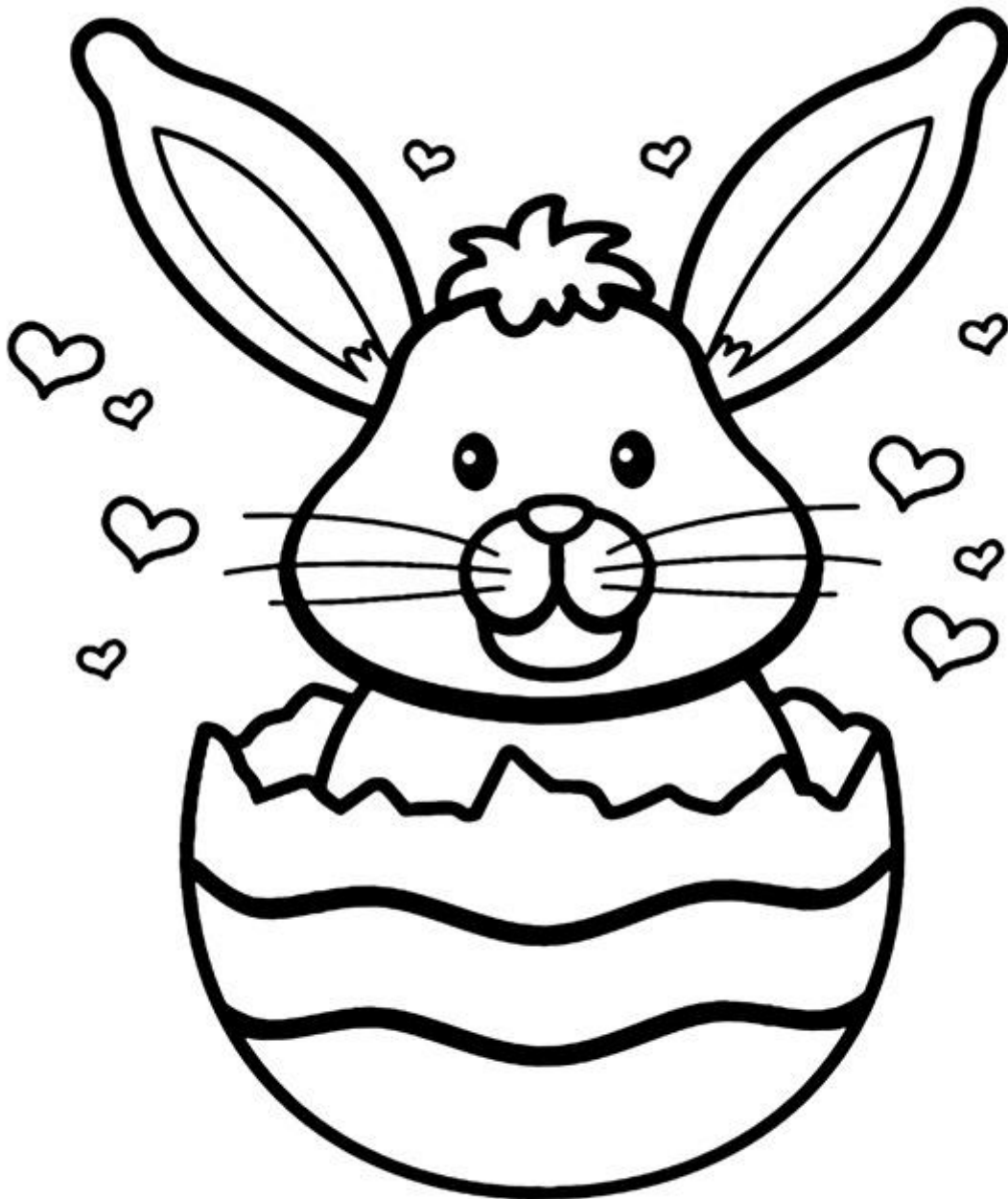


Źródło: <https://pl.pinterest.com/pin/471963235926325953/>

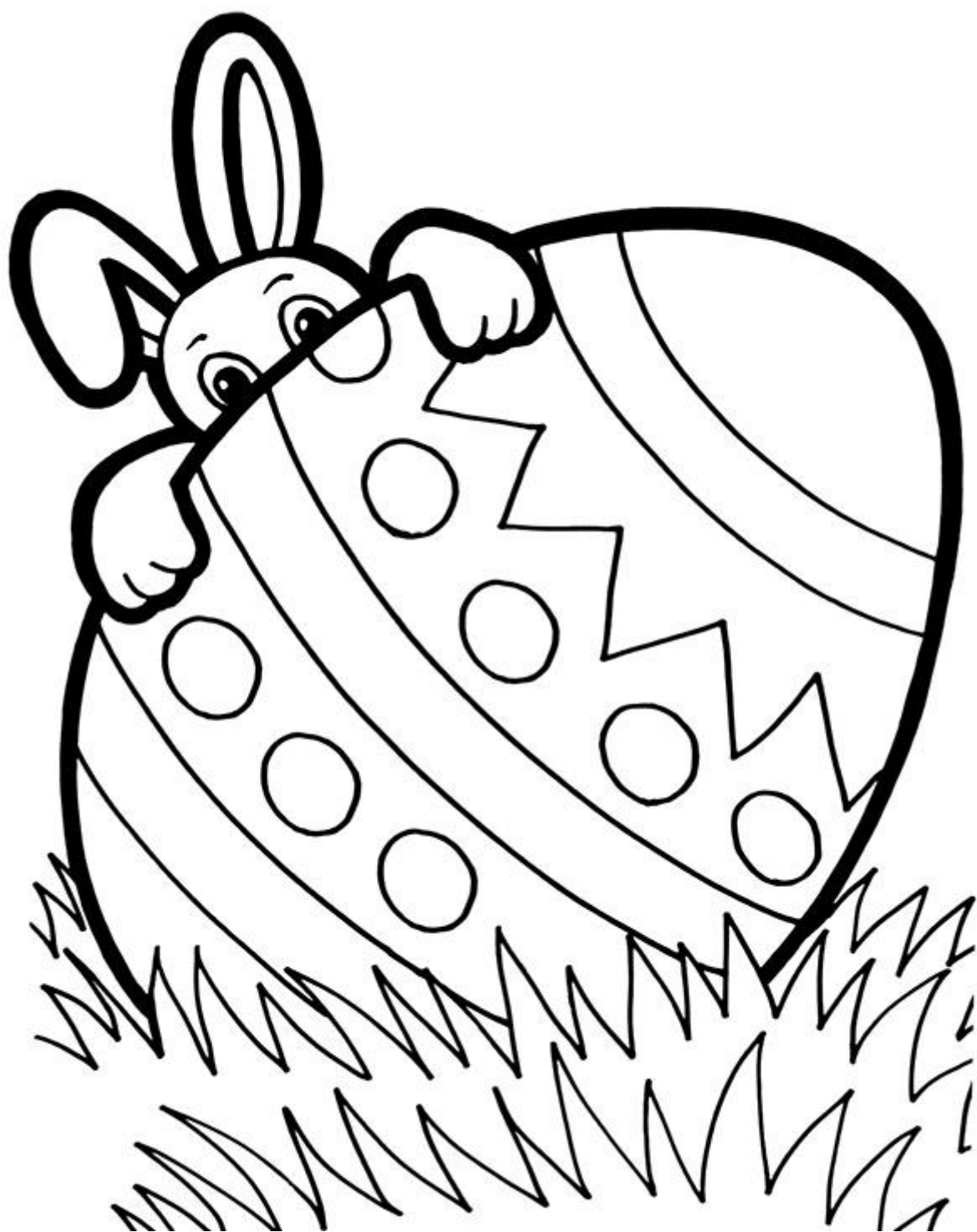
Wielkanocne kolorowanki

W wolnej chwili zachęcam Was do kolorowania , te i wiele więcej kolorowanek do wydrukowania znajdziecie na stronie:

<https://www.e-kolorowanki.eu/wielkanoc-kolorowanki/>



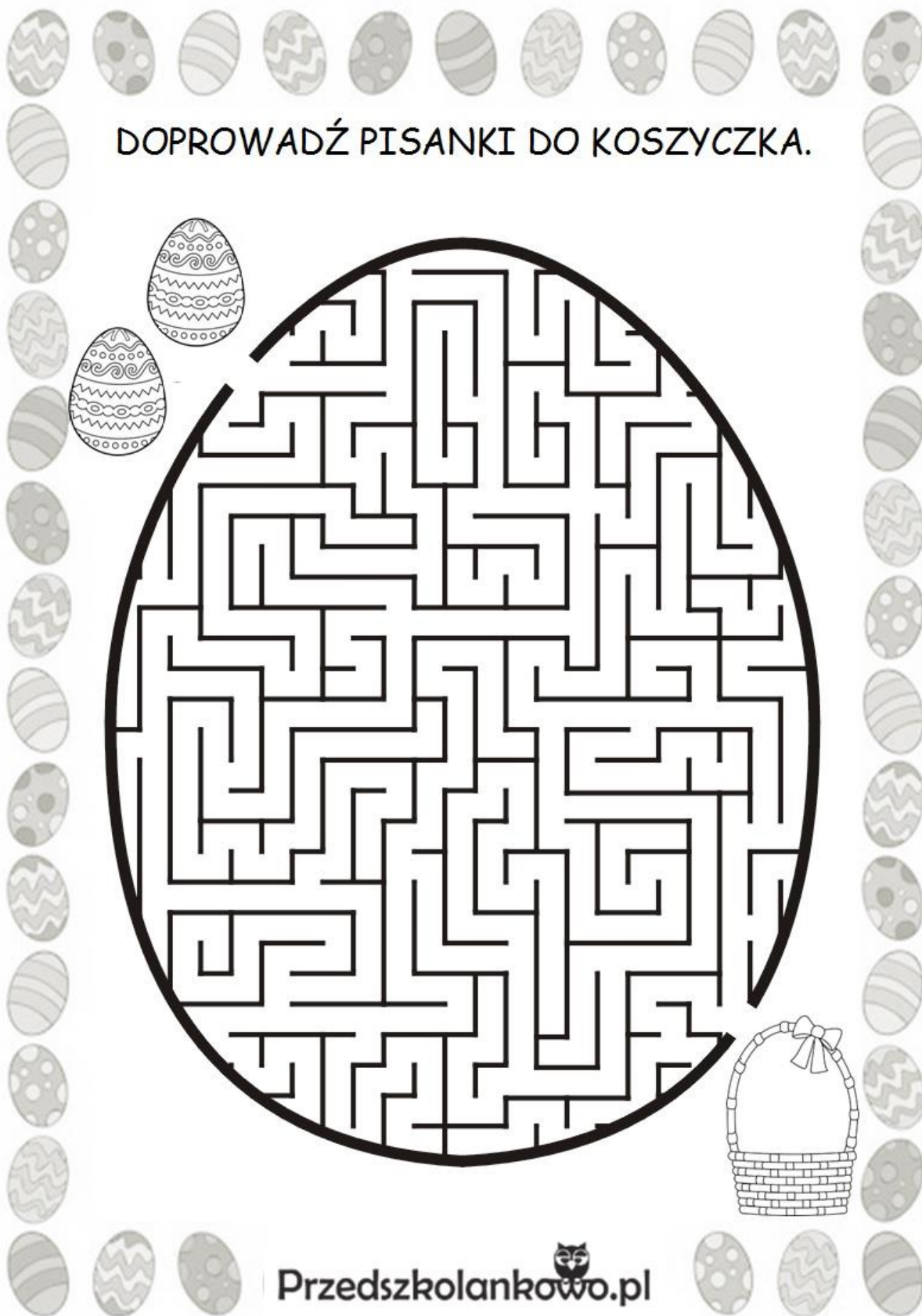
WIELKANOC







DOPROWADŹ PISANKI DO KOSZYCZKA.





WYKREŚLANKA WIELKANOCNA

A	S	V	C	J	A	J	K	A	A	D	F	G
N	M	H	B	V	C	D	S	A	Ó	R	Z	E
F	D	P	J	K	L	M	M	C	S	Z	M	W
D	F	I	S	B	A	R	A	N	E	K	A	J
N	B	S	C	D	R	U	Z	Q	W	Ą	R	Ę
G	J	A	K	L	O	U	U	R	G	Y	T	B
D	Y	N	G	U	S	D	R	G	J	N	W	V
W	W	K	Z	C	D	T	E	R	E	W	Y	Ł
L	P	A	Y	J	N	B	K	D	Ś	E	C	Ż
W	G	T	H	J	K	L	I	P	W	P	H	A
I	F	Ś	N	I	A	D	A	N	I	E	W	W
O	Z	C	D	S	A	B	M	N	Ę	K	S	T
S	J	Y	R	T	W	B	N	M	C	Ł	T	Ó
N	Z	A	J	Ą	C	Z	E	K	O	E	A	T
A	R	H	Y	T	F	J	K	L	N	N	N	M
X	C	V	Q	A	Z	Ę	G	J	K	Y	I	Y
M	K	L	H	B	V	T	E	R	A	W	E	P
W	I	E	L	K	A	N	O	C	D	G	H	J
M	K	N	B	C	F	Z	Ż	O	N	K	I	L



Znajdź 12 haseł o Świętach Wielkanocnych ukrytych w poziomie i pionie: Wielkanoc, pisanka, śniadanie, mazurek, święconka, zajaczek, jajka, dyngus, wiosna, żonkil, zmartwychwstanie, baranek . Powodzenia 😊



WWW.POKOLORUJSWIAT.COM



ZOBACZ WIĘCEJ NA KAWCIA.PL

Czas, by się trochę poruszać! Śpiewaj i tańcz!:)

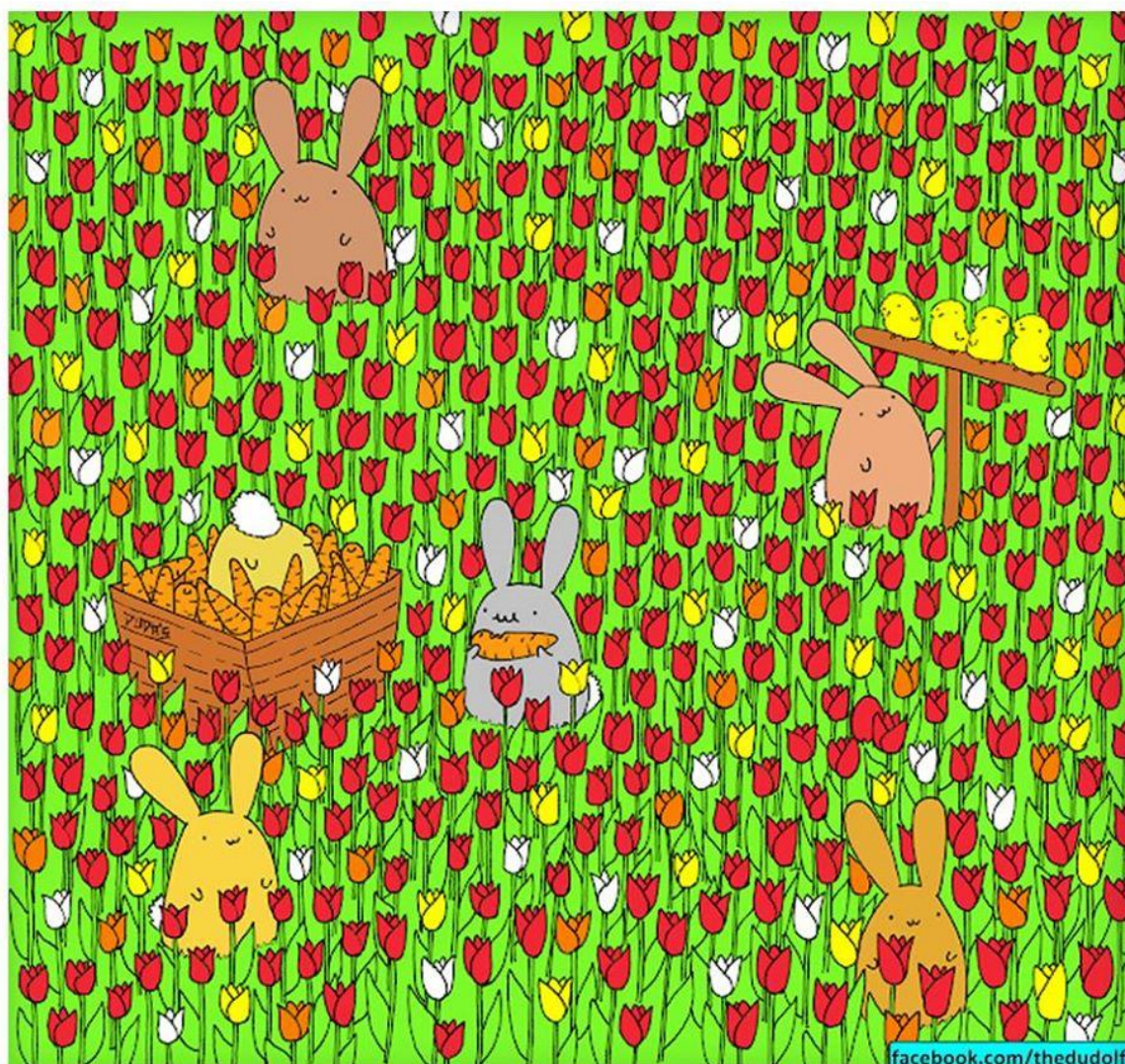
Wielkanocne piosenki:

- Pisanki, kraszanki: <https://youtu.be/qKY9oeELKn4>
- Znaki wielkanocy: <https://youtu.be/OCmZrAz3t-U>
- Hopla, hopla: <https://youtu.be/t-jVEPrPR9c>

Gdybyście chcieli zajrzeć do bocianich gniazd i sprawdzić, czy już są w nich bociany polecam stronę: <http://www.bocianyonline.pl/kamery.html>
Szukajcie na liście tych kamer, przy których jest symbol bociana.

Pora teraz rozruszać mózg ☺

Zabawa na spostrzegawczość ☺ Spróbujcie odszukać, gdzie na obrazku ukryło się wielkanocne jajko ☺



szkla.com

Życzę Wam udanej zabawy i Zdrowych, Pogodnych Świąt Wielkanocnych!

– Pani Daria ☺